

붙임2. 6R 실천 체크 리스트(본당 합산용).

6R 실천 체크 리스트(본당 합산용)

* 실천한 항목만 체크하세요.

	활동내용	(6)월					계
		1주	2주	3주	4주	5주	
거 절 하 기	· 비닐봉지 거절(장바구니 사용)하기	612	609	565	374		2160
	· 자가용 거절(대중교통 이용)하기	400	584	220	382		1586
	· 배달음식 주문 시 일회용 수저는 빼 달라고 요청하기	158	161	182	248		749
	· 종이컵 거절(텀블러 휴대)하기	833	825	645	420		2723
	· 비닐랩 거절(다회용기 사용)하기	322	335	355	358		1370
	· 엘리베이터 거절(계단 이용)하기	707	634	557	698		2596
아 껴 쓰 기	· 물티슈 덜 쓰기	1016	966	610	605		3197
	· 물컵에 물 받아서 양치질 하기	1981	1331	2026	1535		6873
	· 사용하지 않는 가전제품 전기 플러그 뽑기	1186	1271	1165	939		4561
	· 손수건 휴대하여 휴지 사용 줄이기	453	486	479	379		1797
	· 전기밥솥 보온시간 3시간 줄이기	451	570	319	312		1652
	· 빨래는 한꺼번에 모아 세탁기에 돌리기	337	370	374	376		1457
고 쳐 쓰 기	· 옷 리폼하기	66	59	70	53		248
	· 가전제품 필터 관리하기	45	32	51	65		193
	· 물건 새로 사기 전에 고쳐 쓸 수 있는지 살펴보기	75	46	62	59		242
재 고 하 기	· 중동구매 줄이고 계획하여 구매하기	192	213	148	137		690
	· 난방 2도 낮추고, 냉방 2도 높이기	541	414	403	160		1518
	· 재활용하기 쉬운 재질·구조로 된 제품 사기	155	154	93	115		517
	· 우리나라, 우리 지역 식재료 이용하기	404	354	385	373		1516
	· 제로웨이스트 샵 이용해보기	227	102	50	53		432
	· 윤리적이고 지속가능한 자원으로 만드는 '공정무역제품'을 구입하기	114	129	188	117		548
다 시 쓰 기	· 중고 제품 이용하고, 안 쓰는 제품은 나눔하기	157	133	150	124		564
	· 종이 없는 회의 하기	16	12	50	19		97
	· 더운 물 나올 때까지 받아놓은 물 활용하기	965	972	666	1148		3751
	· 쌀뜨물, 채소 데친 물 받아서 설거지하기	302	313	364	364		1343
	· 냉장고 속 남은재료 이용하여 조리하기	717	662	652	637		2668
	· 아이스팩 다시쓰기	201	158	105	97		561
재 생 하 기	· 불필요한 이메일 삭제하기	458	273	268	151		1150
	· 용기 속 음식물, 이물질을 깨끗이 비우기	530	278	710	686		2204
	· 깨끗한 비닐만 분리배출하기	642	699	686	441		2468
	· 음식물 남기지 않기	808	678	780	441		2707
	· 패트병 비닐 분리해서 버리기	740	659	649	766		2814
	· 종이 영수증 아닌 전자영수증 서비스 이용하기	276	253	234	220		983
	· 자동차 급제동, 급출발하지 않기	228	236	248	235		947
총 합계							58882

본당 전체 횟수를 월말 합산후 엑셀 파일을 다음달 5일까지
 선교사목국 홈페이지 체크리스트 게시판에 업로드해주세요.

▲ 안내 글을 누르면 게시판으로 이동합니다.